

Вдохновляющая речь Арни на Nordic Business Forum'2014

Мне повезло оказаться в этом году на Nordic Business Forum 2014, на котором выступало много известных и очень качественных спикеров из мировой бизнес-индустрии. Несмотря на то, что центральной медиа-персоной форума выставляли Джима Коллинза, ярче всех на этот раз выступил кумир всех мальчишек, детство которых пришлось на 80-е годы – Арнольд Шварценеггер.

Арни был действительно на высоте, его речь в самом деле может изменить судьбы многих людей, и я просто не могу удержаться от того, чтобы не поделиться этим спитчем на страницах своего блога.



Итак, представляю Вам речь железного Арни близко к тексту от первого лица. Представьте себе, что с Вами говорит великий Терминатор всех времен и народов:

«Я хочу поделиться с Вами главными правилами Арнольда Шварценеггера, которые привели меня к тому, что я сейчас имею. Именно эти правила помогли мне стать тем, кем я сейчас являюсь. Я уверен, что они могут помочь любому человеку, который хочет чего-то в жизни достичь.

ПРАВИЛО №1. НАЙДИТЕ СВОЁ ВИДЕНИЕ.

Я родился в ужасной стране. Это была послевоенная Австрия. Разрушенная до основания страна, в которой не было ни экономики, ни сельского хозяйства, ни даже многовековой истории. После войны все было стёрто. Я не хотел быть полицейским, как мой отец, не хотел работать на заводе, мне хотелось уехать оттуда с самого детства. Но мои родители настаивали на том, чтобы я остался в родной деревне, и вырос, и умер в родной стране.

Однажды в нашем деревенском клубе показали документальный фильм про Америку с её высокими небоскрёбами, большими и красивыми улицами, улыбающимися и счастливыми людьми и тогда я понял, что это место, где я рано или поздно окажусь.

А потом мне попался на руки журнал, где на обложке был изображен «Мистер Вселенная» Рич Парк и я понял, что именно этим путём я попаду в Америку и стал заниматься бодибилдингом.

Мне все говорили: «Арнольд, Австрия не та страна, в которой ты сможешь сделать карьеру культуриста. В Австрии можно сделать выдающуюся карьеру лыжника, иди туда» но я занимался в качалке и знал, что это мой путь. Меня все спрашивали в спортзале: «Арнольд, почему ты улыбаешься, когда качаешься? Это же тяжело!», а я знал только одно: я не был в спортзале в тот момент. В тот момент я был на сцене, я завоевал кубок «Мистер Вселенная», меня освещали вспышки фотоаппаратов и много-много людей вокруг скандировали моё имя: «Арнольд! Арнольд!». Вот почему я улыбался.

Если Вы не будете видеть своей конечной цел и, не будете жить ею, Ваша жизнь будет бессмысленна. Я знаю, что 74% американцев не любят свою работу. Думаю, это потому что у них нет цели.

Я всегда стремился к цели и был очень увлечен ею. Однажды мы снимали фильм в Испании, я лазил по скалистым горам, избил себе в кровь локти и колени, мы уже сняли 10 дублей, но никак не получалось снять нужный сюжет. Режиссер спроси меня: «Арни, сможешь сделать еще один дубль? У тебя течет кровь, ты выдержишь?». Я согласился, потому что совсем не чувствовал боли и мы начали снимать одиннадцатый дубль. Я полз по скалам, у меня текла кровь, но я не думал об этом. Я думал о том, какая красивая сцена будет в этом фильме, я представлял себе будущую картинку на экране и мне от этого было хорошо. Я знал, что боль пройдет, а этот фильм останется на века.

ПРАВИЛО № 2. НЕ МЫСЛИТЕ МЕЛКО, МЫСЛИТЕ МАСШТАБНО.

Я всегда и во всем хотел быть номером 1.

Когда я занимался спортом, я не хотел быть победителем своего города или страны. Я хотел быть лучшим бодибилдером мира.

Когда я начал сниматься в кино, я не хотел быть второсортным актером, я хотел быть лучшим актером в мире. Я настолько этого хотел, что даже когда мы снимали «Терминатор», я представлял себе афишу в которой написано не «"ТЕРМИНАТОР"». Главную роль исполняет Арнольд Шварценеггер», а «АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР в фильме "Терминатор"».

Когда я пошел в политику, я не хотел быть просто каким-то там мэром города, я хотел быть губернатором! И не какого-то там штата типа Айовы или еще какой-нибудь мелочи, которую сложно найти на карте, а штата Калифорния, который имеет 8-ю экономику в мире. Если бы была возможность баллотироваться в президенты я бы пошел и туда, но Конституция США запрещает выдвигать на этот пост людей, которые родились не на территории Америки.

Мои мечты были настолько большими и масштабными, что не найдется ни одной ямы на свете, куда они могли бы провалиться. Поэтому им пришлось сбываться))

Нельсон Манделла в своих знаменитых речах сокрушался: «Ну почему? Почему люди только о том и думают и только то и обсуждают, что невозможно сделать?» Почему все люди сосредоточены именно на этом? Когда я пришел в Голливуд, мои первые смотрины закончились словами: «Нет-

нет, ты не человек Голливуда! Посмотри на свои раскоченные мышцы, на свое рифлёное тело. Кого ты будешь играть? Геркулеса? Конана-Варвара? Эти роли сыграли еще 20 лет назад! Сейчас модны другие лица – посмотри, кто является идеальным образом для женщин: Аль Пачино, Вуди Аллен... Ты думаешь в Голливуде нужен кто-то с таким ужасным австрийским акцентом? А какая у тебя ужасная фамилия! Шницельбургер или как там тебя? Нет-нет, парень! Иди открой тренажерный зал и зарабатывай деньги там. На крайний случай я могу тебя пристроить на ТВ-шоу к своему другу, ему нужен человек, который будет играть нациста. Вот на эту роль ты хорошо подойдешь». Но я не сдавался, я работал каждый день над своим акцентом, усердно учил английский язык, постоянно работал над собой. И знаете что? Я сыграл Геркулеса, а потом и Конана Варвара! Несмотря ни на что!

ПРАВИЛО № 3. ОТОРВИТЕ ЗАДНИЦУ ОТ СТУЛА.

Один из моих кумиров Мохамед Али без устали работал над своим физическим состоянием. Однажды его спросили: «Сколько Вы делаете за день приседаний?» и он ответил: «Я не знаю. Я начинаю их считать только тогда, когда мне становится больно».

Без боли нет достижений. Всё в этом мире достигается через боль. Нужно меньше жрать, меньше тусоваться и меньше спать. Нужно больше заниматься собой, своим телом и своим здоровьем. Нужно спать 6, а желательно 5 часов в день, а остальное время потратить на образование, работу и спорт.

Кто-то из Вас возразит и скажет: «Позвольте, но мне очень мало 6 часов для того, чтобы выспаться!» Знаете что я ему отвечу? «ТОГДА СПИТЕ БЫСТРЕЕ!»

Когда я приехал в Америку, для того, чтобы осуществилась моя мечта, я занимался в тренажерном зале 5 часов в день каждый день. И никто мне не скажет, что я случайно стал тем, кем я в итоге стал.



ПРАВИЛО № 4. НУЖНО НЕ ТОЛЬКО БРАТЬ, НО И ОТДАВАТЬ.

Говорят, что когда-нибудь нас всех будут судить и судить не по тому, что мы сделали, а по тому сколько мы отдали. Я согласен с этой цитатой.

Всё, что я сделал в этой жизни, всё чего я добился – это благодаря той стране куда я когда-то приехал жить. Но я понимаю, что возможности мне были даны не просто так. За свободу этой страны умирало очень много наших предков, люди работали на износ, чтобы поднять наше государство. И я так же несу ответственность за то, чтобы поддерживать эту страну в сильном состоянии.

Многие люди не видят дальше своего носа. Многие люди не видят ничего кроме своего отражения. Разбейте зеркало! И Вы увидите, что кроме Вас есть еще тысячи людей, которые нуждаются в Вашем внимании, Вашей силе, Вашей отзывчивости.

Я себя очищаю духовно, когда участвую в акциях «Нет наркотикам», когда спонсирую программу по борьбе с курением среди молодежи, когда ежедневно продвигаю и культивирую здоровый образ жизни в США. 38 миллионов человек проживает в штате Калифорния, и все жители этого штата знают, как я продвигал спорт в массы, как я вкладывался в детей старше 8 лет и создавал детский резервный олимпийский фонд. Если каждый из нас сегодня начнет отдавать себя миру, то мир станет таким, которым мечтают его видеть все люди на планете.

Я чувствую, что не су ответственность за то, чтобы люди поддерживали мою страну в здоровом состоянии и каждый день что-то делаю для этого.

После Вас мир должен стать лучше, чем он был до Вас. Иначе, зачем же Вы живёте?

Если не мы, то кто это сделает?

Если не сейчас, то когда?»